



世田谷区スポーツ振興財団共催事業

つながりラボ世田谷のスポーツ教室



昨年度までは新型コロナウイルスの影響を考慮したうえでのプログラムの実施となっていました。今年度からは身体を動かす楽しさにポイントをおいた内容にシフトして実施します。

募集定員も昨年度より多めに 15 名程度とさせていただきますので、お友達と一緒に参加も大歓迎です。

今年度も引き続き、世田谷区総合運動場体育館と大蔵第二運動場体育館を世田谷区スポーツ振興財団さまに確保していただくことができました。広い体育館で思いっきり身体を動かして、気分もすっきり！を体感してください。

講師はおなじみの**日本大学スポーツ科学部准教授 近藤克之先生**です。

各回には日本大学の学生ボランティアさんも参加していただきます。

- ★ 参加費 各回 1, 000円
- ★ 持ち物 各回共通 運動をしやすい服（汗かきのひとは着替えもご用意ください）
水分補給のための飲み物、汗拭きタオル、上履き
- ★ 時間 いずれも 午前10時～午前11時30分

令和5年5月27日	総合運動場体育館
8月5日	大蔵第二運動場体育館
12月9日	大蔵第二運動場体育館
令和6年1月6日	大蔵第二運動場体育館
2月10日	大蔵第二運動場体育館



講師プロフィール 日本大学スポーツ科学部准教授 近藤克之先生
アダプテッド・スポーツご専門

パラリンピック東京2020大会では陸上競技の解説担当。

過去二年間のつながりラボ世田谷のスポーツ教室の講師もつとめていただき、毎回参加者全員が楽しめるプログラムを考えてくださっています。

スポーツ教室に参加申し込みはつながりラボ世田谷までメール labo201706@gmail.com もしくは **03-3439-0773** までファックスを別紙参加申込書にご記入のうえお願いいたします。

電話でのお申込み・お問い合わせは **080-7822-1745** まで

昨年度のスポーツ教室に参加された方はメールにて参加申し込みのご連絡ください。