

## 「つながりラボ世田谷」は 今年も ゆっくり 元気に走ります



◆**つながりラボ世田谷の役割とは**：：：2017年6月に設立した一般社団法人つながりラボ世田谷（以降ラボ）は、丁度2年が経過したところです。ラボの役割は、制度のはざまを埋めていくこと・・・施設建設などハード面の整備は最重要ですが、時代は進み、本人たちが健常の人と同じように、友だちと過ごしたり、趣味の時間を持ったり、楽しく充足感を得られるような生活も考えていける時代になりました。

高等部で放デイが終わる方、成人で趣味の場が欲しい方のために、いろいろなプログラムを提供します。

◆**ラボの現在**：：：親の会と連携しながら、本人活動「Setagaya アミーゴ」の企画運営を行い、今年度のアミーゴ通信の発行や第1回交流会を開催しました。また親の会として取り組む「世田谷区提案型協働事業」（休日を利用した通所施設での余暇のプログラムの試行）においては企画運営を担っています。

それと同時にラボの独自事業として世田谷区スポーツ振興財団と連携したダンスや姿勢矯正ヨガ、音楽療法、親の会時代から続く日体大の上田教授監修のスポーツ教室の開催など、児童から成人まで障害の軽重に関係なく参加していただけるよう、プログラムに配慮をしながら進めています。

◆**そして**：：：全て本人の生活の充実につながる活動ということが特徴ですが、今後、親なきあとも本人たちを支える見守りにも活動を拡げたいと思っています。

### 世田谷区提案型協働事業

- ①フラワーアレンジメント
- ② 英語であそぼう



お花はどうやって  
生きているのかし

英語のゲーム、  
茶色い髪の人  
どの人だろうね・・・  
男性？女性？



7月14日(日)  
場所：世田谷区立砧工房  
参加者のそれぞれの感性でフラワーアレンジメントにチャレンジ。先生も驚くほどの集中力であったという間に完成しました！  
とても素敵な花かごを家に持ち帰りました。  
次回の12月にはお正月用のしめ縄づくりです。

7月27日(土)  
場所：世田谷区立砧工房  
昨年と同様 Ben 先生と、ニコライ先生のフレンドリーな雰囲気楽しかった2時間。分からなくてもどうにかなる英語！不思議だけれど、自信もついた？  
先生とは“See you next year”とご挨拶。来年の実施も期待できそうです。

### 2019年度 Setagaya アミーゴ第1回交流会 7月20日(土) 宮坂区民センター2F

アミーゴの役員・運営委員たちが話し合っ  
て決めた当日のプログラムは、○×クイズ  
オンパレード。とにかくみんなで思い  
っきり楽しんでお楽しみでした。

下は○×クイズの問題に一斉に手を  
挙げていた写真。○×クイズの後、  
とっておきの音楽祭のピアノ演奏  
の動画、おやつタイムもはさんで、  
大好きなU・S・Aのダンスでお開  
き。大いに盛り上がりました！！



### お知らせ

◆ラボ主催 終活講座・「私のノート」を書きながら、親であるわが身のことも考えてみませんか。

日時 12月10日(火) 10時～12時

場所 成城の世田谷区後見センター内会議室

費用 参加費500円、その他、ノートをお持ちではない方は、ノート代実費がかかります。  
参加申し込みなど、詳細は親の会だよりにて。

◆音楽療法に若干空きがあります。関心のある方は「つながりラボ」までご連絡ください。

mail: [labo201706@gmail.com](mailto:labo201706@gmail.com) Tel:080-7822-1745

HP: <https://tsunagarilab.com>